



# Sus pruebas de laboratorio

Las personas con cáncer necesitan hacerse pruebas de laboratorio. Por lo general, estas pruebas se hacen extrayendo una pequeña cantidad de sangre de una vena del brazo. Otras pruebas se hacen en las células cancerosas que se extirpan con una biopsia. Las pruebas de laboratorio proporcionan información que le ayuda a usted y a su equipo de profesionales que atiende el cáncer a saber más sobre su cáncer, encontrar la mejor opción de tratamiento, y observar cómo su cuerpo responde al tratamiento. Las pruebas de laboratorio también se pueden usar para encontrar otros problemas de salud, y podrían ayudar a prevenir ciertos efectos secundarios. Los siguientes son los tipos de pruebas de laboratorio más frecuentes que pueden dar información sobre su salud a su equipo de profesionales que atiende el cáncer.

## Recuento sanguíneo completo (CBC)

Una de las pruebas de laboratorio que se hacen con mayor frecuencia es un recuento sanguíneo completo o CBC. El CBC mide 3 tipos de células sanguíneas en la sangre: glóbulos rojos, glóbulos blancos y plaquetas. Cada tipo de célula tiene una función especial. Dependiendo de su tipo de cáncer, el tratamiento que recibe, y la respuesta de su cuerpo al tratamiento, su recuento sanguíneo completo podría aumentar o disminuir. Algunas veces podría ser demasiado alto o bajo.

- Los glóbulos rojos (GB) transportan oxígeno desde los pulmones al resto del cuerpo. Los glóbulos rojos se miden con frecuencia usando el nivel de hemoglobina (HGB) y el hematocrito (HTC). Cuando cualquiera de estos valores disminuye demasiado, se dice que una persona tiene anemia. La anemia puede hacer que se sienta muy cansado o débil, tener dificultad para respirar, o sentirse mareado o levemente aturrido.
- Los glóbulos blancos (GB) ayudan al cuerpo a combatir las infecciones. Hay muchos tipos de glóbulos blancos, y cada uno de ellos funciona de una manera especial. Los neutrófilos son el tipo más importante de glóbulos blancos para combatir las infecciones. Si la cifra de neutrófilos es alta, significa que tiene una infección. Pero cuando recibe ciertos

tipos de tratamiento para el cáncer, la cifra de neutrófilos podría disminuir. El valor que los médicos vigilan durante el tratamiento se llama cifra absoluta de neutrófilos (absolute neutrophil count, ANC). Cuando su ANC es baja, su probabilidad de adquirir una infección es más alta.

- Las plaquetas ayudan a que su sangre coagule y a detener el sangrado. Cuando su cifra de plaquetas es baja, podría sangrar o presentar moretones fácilmente, y cuando sangra, el sangrado podría tardar más en detenerse.

## Química sanguínea

La química sanguínea es una prueba de laboratorio de ciertas sustancias en su sangre para saber qué tan bien están funcionando sus órganos, como el hígado y los riñones. También mide los electrolitos en la sangre, como sodio, potasio y calcio. Algunas veces el cáncer y los tratamientos del cáncer pueden causar que las cifras de la química sanguínea sean demasiado altas o bajas.

## Biomarcadores (marcadores de tumores y pruebas moleculares)

Algunos tipos de células cancerosas producen sustancias químicas o proteínas que pueden ayudar a los médicos a diagnosticar un cáncer, saber cómo tratarlo, o ver cómo su cuerpo responde al tratamiento. Estas sustancias se

llaman también biomarcadores, marcadores de tumores o pruebas moleculares. Algunas de estas pruebas se realizan extrayendo sangre, y otras pruebas se realizan por medio de análisis de orina o tejidos corporales.

Los **marcadores de tumores** podrían ayudar a detectar el cáncer o indicar cómo usted está respondiendo al tratamiento. Algunas veces el nivel de un marcador de tumor puede ser bajo o alto por diferentes razones.

Las **pruebas moleculares** ayudan a encontrar cambios en los genes o en las proteínas de las células cancerosas. Es importante hacer pruebas en algunos tipos de cáncer para ver estos cambios antes de tomar decisiones sobre el tratamiento. La detección de ciertos cambios en su tumor puede ayudar a su médico a saber qué tratamiento podría ser el mejor para usted. Pregunte a su equipo de profesionales que atiende el cáncer si con su tipo de cáncer se deberían hacer pruebas para detectar cambios en los genes o en las proteínas.

## ¿Qué es lo normal?

El intervalo normal de las pruebas de laboratorio puede ser un poco diferente entre laboratorios. Lo que se considera normal también podría depender del tipo de cáncer y del tratamiento que esté recibiendo. Hable con su equipo de profesionales que atiende el cáncer para saber el significado de las cifras de laboratorio en su caso. Su equipo de profesionales que atiende el cáncer le dirá si una prueba de laboratorio es demasiado alta o baja, y lo que se puede hacer para que sus niveles sanguíneos vuelvan a ser normales.

El intervalo normal de cada prueba por lo general se incluye en su informe de laboratorio, junto a los resultados de su prueba. Para algunas personas resulta útil que un miembro de su equipo de profesionales que atiende el cáncer revise los resultados de las pruebas junto con ellas.

Si desea información sobre el cáncer, ayuda diaria y apoyo, o llame a la Sociedad Americana Contra El Cáncer al **1-800-227-2345** o visítenos en línea en **[cancer.org/es](https://cancer.org/es)**. Estamos aquí cuando usted nos necesite.



[cancer.org/es](https://cancer.org/es) | 1.800.227.2345

SPANISH  
©2021, Sociedad Americana Contra El Cáncer, Inc.  
No. 0044.98-Rev.11/21

